

RESCATE EN AGUAS RÁPIDAS E INUNDACIONES.

OBJETIVO.

El alumno adquirirá las destrezas y conocimientos necesarios para elaborar un plan de contingencia preventivo en su localidad, disponer de las medidas necesarias para tomar acciones preventivas anticipándose a las inundaciones, de puesta en marcha para llevar a cabo un plan de rescate en aguas turbulentas garantizando su seguridad y la de los integrantes de su equipo minimizando los riesgos, así como las habilidades para establecer las medidas necesarias para recuperar el estado de normalidad. Establecer comandos de incidentes y formar parte de ellos.

Conocerá los diferentes dispositivos de rescate acuático y protección, su uso y aplicaciones, desarrollará las destrezas necesarias para llevar cabo rescates de forma segura, consciente de sus limitaciones y nivel de entrenamiento físico. Desarrollará un pensamiento lógico de acción rápida y toma de decisiones críticas, y su habilidad para improvisar.

Se desarrollará en los ríos recomendados por el cliente y evaluados por los instructores. Se aplicará un examen de diagnóstico, y exámenes para comprobar los conocimientos adquiridos. La certificación dura dos años de acuerdo a las normas de NFPA, que podrá renovarse al pasar los exámenes correspondientes cada dos años.

En el curso, los participantes aprenderán a:

1. Anticiparse a los problemas en base a un análisis de riesgos en su entorno local.
2. Entender el valor de comportarse de una forma profesional.
3. Enfocarse a un modo de análisis de riesgos en base a las principales causas de ahogamiento en aguas, los recursos con los que cuenta y el entorno ambiental.
4. Los componentes de un plan de acción de emergencia y cómo activarlo.
5. Los diferentes tipos de aguas rápidas. Su comportamiento y en general su hidrología.
6. Los riesgos inherentes a un rescate acuático y cómo evitarlos.
7. Los diferentes protocolos de rescate de víctimas en aguas rápidas. Prioridades y equipo necesario.
8. Empleo eficaz y eficiente del equipo de rescate personal y general.
9. Llevar a cabo rescates con equipo de salvamento acuático.

Requisitos:

1. Los participantes deberán contar con su equipo personal que consta de: Salvavidas con dispositivo de liberación rápida, un silbato y un casco.
2. Usar traje de baño que no sea suelto o aguado.
3. Completar de forma satisfactoria la pre-prueba:
 - a. Nadar 500 mts. estilo libre en 10 min.
 - b. Nadar 10 metros utilizando Libre o Pecho, recoger un ladrillo de 4kg del fondo de la piscina y traerlo al punto de salida en nado vertical, con ambas manos en ladrillo, fuera del agua al igual que la cabeza.
 - c. 2 minutos flotando en el agua vertical sosteniendo un peso de 4kg.

DURACIÓN: 12 horas de teoría y 12 horas de práctica de destrezas en ríos de la localidad. Total: 24 horas.
- Costo de \$1,500 por persona paquete básico, incluye Diploma certificado, credencial plastificada personalizada con foto, manual de campo impreso. Equipo general de rescate, (no personal).
- Costo de \$1,700 por persona paquete básico, incluye Diploma certificado, credencial plastificada personalizada con foto, manual de campo impreso. Equipo general de rescate, (no personal). Una camisa impresa por alumno y un silbato.

TEMARIO

MÓDULO 1. Administración del Rescate. (3 horas)

1. Teoría de la prevención
2. Revisión de incidentes y casos
3. Amenazas y riesgos en aguas turbulentas
 - a. El poder del agua
 - b. Hipotermia
 - c. Cortinas en represas
 - d. Piedras socavadas
 - e. Atrapamientos
 - f. Coladeras
 - g. Sumideros
 - h. Canalones
 - i. Escombros
 - i. Superficiales
 - ii. De fondo
4. Máximas del rescate en Aguas Rápidas
5. Acciones preventivas de rescate
6. Características físicas del rescatista
7. Evaluación de la escena
8. Valoración de la escena
9. Análisis de riesgos
10. Valoración de riesgos
11. Decisión de actuar

MÓDULO 2. Hidróloga y dinámica de las corrientes rápidas. (3 horas)

1. Terminología

<ol style="list-style-type: none"> a. Río arriba b. Río abajo c. Río por derecha d. Río por izquierda e. Escombros a la deriva f. Escombros suspendidos g. Escombros en fondo h. Flujo laminar i. Flujo helicoidal j. Remolinos k. Pared de Remolino l. Línea de remolino m. Cavidad de sonrisa n. Cavidad de ceño o. Gradiente p. Volumen q. Tolva 	<ol style="list-style-type: none"> r. Confluencia s. Olas t. Línea de espuma u. Derrumbe v. Flujo hidráulico w. Ola continua x. Cavidad y. Jorobas z. Cojines aa. Horizonte bb. Coladera cc. Flujo en V río arriba dd. Flujo en V río abajo ee. Vector de corriente ff. Angulo contra vector gg. Cambio de Peso
--	---
2. Tipos de corrientes

<ol style="list-style-type: none"> a. Sobre un canal b. Sobre lecho rocoso c. A través de un tubo d. Laminar e. A través de un obstáculo 	<ol style="list-style-type: none"> f. Entre dos obstáculos. g. Flujo directo h. Alcantarilla i. Cortina
---	---
3. Clasificación de los ríos
4. Comando de Incidentes
5. Comunicación en aguas rápidas
 - a. Silbato
 - b. Señales de mano
 - c. Radio

MÓDULO 3. Equipo de Rescate. (2 horas)

1. Equipo de rescate personal
 - a. Dispositivos de flotabilidad.
 - b. Cascos
 - c. Trajes de neopreno
 - d. Trajes secos
 - e. Zapatos
 - f. Guantes
 - g. Aletas
 - h. Goggles
 - i. Silbato
 - j. Cuchillo
 - k. Lámparas
2. Equipo de rescate general
 - a. Bolsas de Salvamento
 - b. Tablas de río
 - c. Lanzadores
 - d. Embarcaciones
 - e. Kayaks rígidos
 - f. Kayaks inflables
 - g. Balsas de remos
 - h. Balsas de motor

MÓDULO 4. Técnicas de rescate en aguas rápidas. (Teoría 3 horas)

1. Nado en aguas rápidas.
2. **Nado defensivo. (Ejercicio práctico 1.5 horas)**
3. **Nado de ataque. (Ejercicio práctico 1.5 horas)**
4. Sorteo de obstáculos
5. Sorteo de atrapamientos
6. Angulo de vector
7. Tiro de bolsa de lanzamiento (Ejercicio práctico 1 hora)
8. **Cruzamiento de ríos poco profundos (Ejercicio práctico 2 horas)**
 - a. Línea frontal
 - b. **Línea recta**
 - c. **Trípode**
 - d. **Cuña**
 - e. Contacto directo
9. Recate con tabla
10. Salto directo
11. **Diagonal a tensión (Práctica 2 horas)**
12. **Comba continua (Práctica 2 horas)**
13. **Técnicas con sistemas de cuerdas (Práctica 3 horas)**

MÓDULO 5. Rescate en vehículos varados. (1 hora)

1. Estadísticas
2. Características
3. Técnicas de rescate
 - a. Comba continua
 - b. Diagonal a tensión