



Viaja a México a escalar el Volcán más alto de Norte América, la montaña más alta del México y el tercer pico más Alto de Norte América, El Pico de Orizaba (Citlaltepetl) con sus 5,635 msnm y el Volcán Sierra Negra donde se encuentra El Gran Telescopio Milimétrico con una altitud de 4600 msnm para comenzar con el proceso de aclimatación.

Contamos con guías certificados como Paramédicos y Técnicos en rescate vertical por la Cruz Roja que velaran por tu seguridad y más de 10 años de experiencia en expediciones.

En México Expedition no vendemos excursiones, vendemos experiencias.

El Pico de Orizaba es una gran oportunidad para prepararse para aquellos que buscan aclimatarse para expediciones en los andes y el Himalaya, esta montaña aunque no es técnica, ofrece una travesía en línea recta a través del glaciar Jamapa que representa un desafío para cualquiera. El Pico de Orizaba es una excelente opción segura para aquellos que desean incursionar en la alta montaña y ganar experiencia en travesía de glaciar, uso de crampones y piolet. Escalando antes el volcán que esta enseguida el Sierra negra logramos una excelente aclimatación además de poder observar el telescopio milimétrico el las más grande del mundo.

Durante esta expedición haremos un tour por el centro de México visitando el zócalo, la catedral y ruinas de Teotihuacán en México uno de los asentamientos más grandes del imperio azteca y el pueblo típico de ciudad Serdán donde se encuentra un museo de alpinismo, esta excursión incluye todo el equipo colectivo de montaña, guías, hospedaje, transporte, algunas comidas de montaña y entradas al parque.

EMPIEZA EN:	CIUDAD DE MEXICO MEXICO
TERMINA EN:	CIUDAD DE MEXICO MEXICO
DURACION:	6 DIAS
EDAD MINIMA:	18 AÑOS
ACTIVIDAD FISICA:	MODERADA A ALTA
PASAPORTE:	REQUERIDO (EXTRANGEROS)
TIPO DE ALOJAMIENTO:	HOTEL DOBLE OCUPACION, CABAÑAS, REFUGIO Y/O TIENDAS DE CAPAÑA
COSTO:	\$8,000,00 (Se requiere depositar 2000 pesos para apartar lugar y el 100% 30 días antes de partir)
DATOS DE DEPOSITO	BANCO SANTANDER . Nombre: Ruben Jaen Castaño. Cta: 60572146493. Clabe: 014150605721464936. Tarjeta de Débito 5579 0700 5146 5378. Enviar ficha a expediciones@MexicoExpeditions.com.mx

PRECIO INCLUYE	PRECIO NO INCLUYE
Transportación programada en el itinerario	Comidas y snaks en la ciudad y durante los traslados
Transportación 4x4 al refugio en la montaña	Equipo personal de montaña
Alojamiento programado en itinerario	Seguro de gastos médicos
Entradas a Museo en CD Serdán.	Propinas
Guías de expedición y tours profesionales con preparación como paramédicos y técnicos en rescate Vertical por la Cruz Roja Mexicana	
Ceremonia de Banderas tibetanas	
Sistema de comunicación satelital dos vías a través de SMS y posición en vivo en "google maps" por "inreach"	
Monitoreo de signos vitales, glucosa, oximetría TA FR FC	
Raciones de Montaña durante la expedición	
Cuidador y cocineros de expedición.	
Entradas al Parque nacional Pico de Orizaba	
Chequeo de signos vitales antes del ascenso	
Comidas durante la expedición y en el refugio	
Equipo especializado de montaña, arnes, cuerda, mosquetones, crampones y piolet, cocineta, combustible y tiendas de campaña	

ITINERARIO

DIA 1 Nos reunimos en el transcurso de la mañana esperando a los demás integrantes de la expedición en el aeropuerto de la ciudad de México hasta las 12pm en el restaurante Wings en la terminal 2 llegada nacional, donde podremos tomar un café mientras conocemos a los demás integrantes de la expedición y miembros del staff.

Aproximadamente a las 2 pm no dirigimos a CD Serdán en un viaje de aproximadamente, 3.30 horas llegando a las 6 pm, donde cenaremos en el restaurante El Mesón San Jorge y nos quedaremos a dormir en el Hotel Lupita donde su dueño Don Emilio y su hijo nos atenderán



Cd Serdán es un Pueblo típico de México anteriormente llamado Chalchicoluma, con su plaza central rodeado de su catedral, palacio Municipal y Oficina de correos. Cuenta con un museo del Alpinista y se vive un mágico aire de montañismo, donde podrán apreciar la vida común de un mexicano de provincia y probar la comida local.

Llegaremos primera mente a instalarnos en el Hotel para posteriormente pasar a cenar al Mesón San Jorge un agradable y pintoresco donde podrán comer desde un pollo a la plancha, a unos chiles en Nogada Platillo o Mole típico de Puebla



DIA 2 Nos levantamos a la 7 am, vamos a desayunar La Mesón San Jorge de nuevo nos cambiamos y preparamos para el ascenso al Volcán Sierra negra que se encuentra a 4,600 msnm. Para empezar el proceso de aclimatación. Dejaremos el transporte aproximadamente a la 10 am en un punto estratégico para que el total del ascenso y descenso sean aproximadamente 5 horas y estar de regreso a las 5 pm aproximadamente. Llegaremos al Gran Telescopio Milimétrico que está en la cima del Volcán Sierra negra a 4600 msnm donde pasaremos unos 30 min donde además podremos observar la magnificencia del Pico de Orizaba. Debemos llevar todo el equipo necesario para media montaña los snack de montaña estarán incluidos por la agencia. Cada quien debe llevar su agua y equipo personal y lámparas frontales.

El Gran Telescopio Milimétrico Alfonso Serrano es el radiotelescopio más grande del mundo en su rango de frecuencia, y fue construido para observar ondas de radio en la longitud de onda de 1 a 4 milímetros.



Llegando de regreso al transporte no dirigimos directo a Hidalgo en aproximadamente 2 horas para esta ahí a las 8 pm un Asentamiento en medio de una Sierra de Pinos rodeado de vegetación típica de altitud como la rosa de la montaña flor que únicamente crece arriba de los 3500 msnm. Ahí tomaremos una cena (Incluido) y dormiremos en unas cabañas a una altura de alrededor de los 3500 msnm para continuar con nuestro proceso de aclimatación.



A 4x3 grid of 12 photographs documenting a mountain expedition. The images show various scenes: people in a forest, a small building on a hill, a snowy landscape, a large mountain peak, a group of people in a tent, and a snowy mountain peak. The photos are arranged in four rows and three columns, providing a visual narrative of the expedition.

A collage of eight photographs documenting a mountain expedition. The top row shows three climbers silhouetted against a blue sky on a steep, snow-covered slope; a close-up of a snowy mountain face; and a wide view of a mountain range. The bottom row features a climber in a yellow jacket and helmet; a climber in a red jacket near a fixed rope; a climber in a bright green jacket; and a group of people celebrating at a summit marked by a white cross.



De regreso en el refugio a las 5pm aproximadamente. Nos trasladamos en Vehículos 4x4 hasta Cd Serdán, cenamos (No incluida) en el Mesón y nos vamos al Hotel Lupita de nuevo y nos bañamos y pasamos la noche en Cd Serdán.



DIA 5 7:00am Desayuno (No incluido) y salida rumbo al Aeropuerto del DF a las 8:30 am un viaje de 3:30 horas para estar llegando a las 12 pm.

Equipo personal

- 2 Calcetines de material sintético (Nada de algodón o lana)
- Botas de suela rígida o semirrígida y resistente al agua.
- Casco (puede ser el de bicicleta)
- Primera Capa. Ropa interior termal, camisa manga larga y calones largos (Nada de algodón o lana)
- Segunda capa: Dos sudaderas de tela Polar. Pantalón para esquiar impermeable. Guantes delgaditos de tela sintético
- Tercera capa Una chamarra ligera impermeable transpirable.
- Guantes para esquiar.
- Bonete para la cabeza. (Nada de algodón o lana)
- Lentes tipo Goggles para esquiar mica transparente y lentes oscuros.
- Bloqueador solar
- Lámpara de cabeza buena calidad con un juego de pilas nuevo ENERGIZER O DURACEL alcalinas y otro de repuesto.
- Una mochila pequeña de ataque 25 a 35 lts
- 2 Cantimploras (Botellas) de policarbonato de boca ancha de 1 lt o de plástico o silicón plegable.
- Un silbato
- Brújula lensática o de rumbo
- Vaselina
- Botiquín personal con analgésicos, antihistamínicos y antidiarreicos acostumbrados.
- Bajo sleeping (colchoneta ligera)
- Sleeping Bag de baja temperatura.
- Sandalias de plástico
- Toallas húmedas.

WWW.MEXICOEXPEDITIONS.COM.MX



Mexico-Expeditions-USA

expediciones@MexicoExpeditions.com.mx

+52 614 1846423